MNT (Manual Neurotherapy)

Η θεραπεία MNT βασίζεται στην επεξεργασία ερεθισμάτων ή πιθανών ερεθισμάτων πόνου που προέρχονται είτε από το περιφερικό νευρικό σύστημα (ΠΝΣ) είτε από το κεντρικό νευρικό σύστημα (ΚΝΣ). Λέγοντας «ερεθίσματα πόνου» εννοούμε διεγέρσεις του νευρικού συστήματος που προκαλούνται από βλάβες ιστών ή από στρεσογόνες καταστάσεις.

Ο άνθρωπος δέχεται συνεχώς εξωτερικά και εσωτερικά ερεθίσματα. Τα εξωτερικά ερεθίσματα έρχονται από το περιβάλλον π.χ. θερμοκρασία, υγρασία, θόρυβος, εικόνες, οσμές, γεύσεις κ. λ π. Τα ερεθίσματα αυτά, στην πλειονότητα τους, γίνονται αντιληπτά από τις πέντε κύριες αισθήσεις μας. Από την άλλη το σώμα είναι προικισμένο με διάφορους υποδοχείς που θα τους αποκαλούσαμε «ιδιοδεκτικούς» και οι οποίοι παραλαμβάνουν πληροφορίες από το ίδιο το σώμα όπως πληροφορίες μηχανικές, θερμοκρασίας καθώς και πληροφορίες για τις χημικές συνθήκες που επικρατούν στους ιστούς.

Η MNT (Manual Neurotherapy) είναι μια εξελιγμένη μέθοδος θεραπείας, που αφορά σε λειτουργικές διαταραχές τόσο του μυοσκελετικού συστήματος, όσο και του συστήματος των σπλάχνων. Πρόκειται για ένα πλήρες σύστημα νευροθεραπείας το οποίο, προκειμένου τελικά να δράσει θεραπευτικά πάνω στο πρόβλημα, εφαρμόζει «αντανακλαστικές» τεχνικές στο περιφερικό και το κεντρικό νευρικό σύστημα οι οποίες έχουν σκοπό να βελτιώσουν στο μέγιστο δυνατό τις αντιδράσεις τους.

Οι τεχνικές που εφαρμόζει η MNT χωρίζονται σε 4 επίπεδα:

1. Νεύρο - αντανακλαστικές τεχνικές τριβής μαλακών ιστών.
2. Τεχνικές πίεσης νεύρο - ρεφλεξολογικών σημείων τα οποία βρίσκονται στο περιόστεο του σκελετού του άκρου πόδα.

3. Τεχνικές συντονισμού σπονδυλικής στήλης.

4. Τεχνικές σπλαχνικής κινητοποίησης.

Η φιλοσοφία

Manual Neurotherapy MNT

Εξωτερικά και εσωτερικά ερεθίσματα μεταφέρονται από τα περιφερικά νεύρα στο ΚΝΣ. Αυτό με τη σειρά του επεξεργάζεται τα ερεθίσματα σε αντανακλαστικό, συναισθηματικό, ψυχολογικό και λογικό επίπεδο, αντίστοιχα.

Ως αποτέλεσμα αυτής της πολύπλοκης διαδικασίας, απαντήσεις στέλνονται στους ιστούς του σώματος οι οποίες αντανακλώνται στο νευρικό σύστημα του σκελετού και των μυών, αλλά και στο Αυτόνομο Νευρικό Σύστημα (ΑΝΣ).

Μέσω του νευρικού συστήματος του σκελετού και των μυών λοιπόν εκδηλώνονται αλλαγές στον κινητικό έλεγχο του μυοσκελετικού συστήματος, ενώ μέσω του ΑΝΣ εκδηλώνονται αλλαγές στη ροή του αίματος, ορμονικές αλλαγές όπως και αλλαγές στη συμπεριφορά των σπλάχνων.

Στην περίπτωση ερεθισμάτων πόνου ή πιθανών τέτοιων ερεθισμάτων προκαλούνται ταυτόχρονες αλλαγές στο μυοσκελετικό και το σπλαχνικό σύστημα που οφείλονται στο μηχανισμό που περιγράφηκε πιο πάνω. Π.χ. φλεγμονή στην άρθρωση του γονάτου λόγω μηχανικής υπερφόρτωσης δεν εκφράζεται μόνο στην αλλαγή της κινητικής συμπεριφοράς, αλλά συνοδεύεται από πολλαπλές χημικές, ορμονικές και κυκλοφορικές αντιδράσεις.

Σε χρόνιες μάλιστα περιπτώσεις, ερεθίσματα ή πιθανά ερεθίσματα πόνου μπορούν να προκαλέσουν μεγάλης διάρκειας αλλαγές σε διαφόρους σωματικούς ιστούς καταλήγοντας σε μορφολογικές αλλαγές, ασθένεια και χρόνιο πόνο.

Ερεθίσματα ή πιθανά ερεθίσματα πόνου πιθανόν να προέρχονται από σωματικούς ιστούς, αλλά και από ερεθίσματα του περιβάλλοντος, όπως συναισθήματα και άγχος.

Το νευρικό σύστημα είναι αυτό που ελέγχει όλες αυτές τις διαδικασίες. Εάν το νευρικό σύστημα αντιδρά σε φυσιολογικά επίπεδα, η ομοιόσταση στο σώμα θα είναι συνεχής ή θα αποκαθίσταται άμεσα σε περιπτώσεις βλάβης. Όμως χρόνια υπερφόρτωση από ερεθίσματα πόνου ή πιθανά ερεθίσματα πόνου μπορεί να προκαλέσει αλλαγές σε διάφορα στάδια στο νευρικό σύστημα, με αποτέλεσμα ασθένεια και πόνο.

Η MNT μέσα από τις τεχνικές της επεμβαίνει, μέσω του νευρικού συστήματος, σε

διάφορα επίπεδα που συμμετέχουν στην εικόνα του πόνου του ασθενούς, όπως το ΠΝΣ, το ΚΝΣ, το ΑΝΣ και το νεύρο-ενδοκρινικό σύστημα. Ο τελικός στόχος είναι η επαναφορά της συνεργασίας μεταξύ αυτών των συστημάτων που συνεπάγεται και την επαναφορά της ομοιόστασης.